

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	икра кабачковая консервированная	20		17	0	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	252	сосиски вареные с соусом	50\20		114	5	10	2
	гарнир	310	картофель отварной	150		112	3	1	24
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		11	2	0	11
	хлеб черн.								
		377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15



 М.О. директор МКОУ "Медведицкая СШ" М.Е. Мещукова